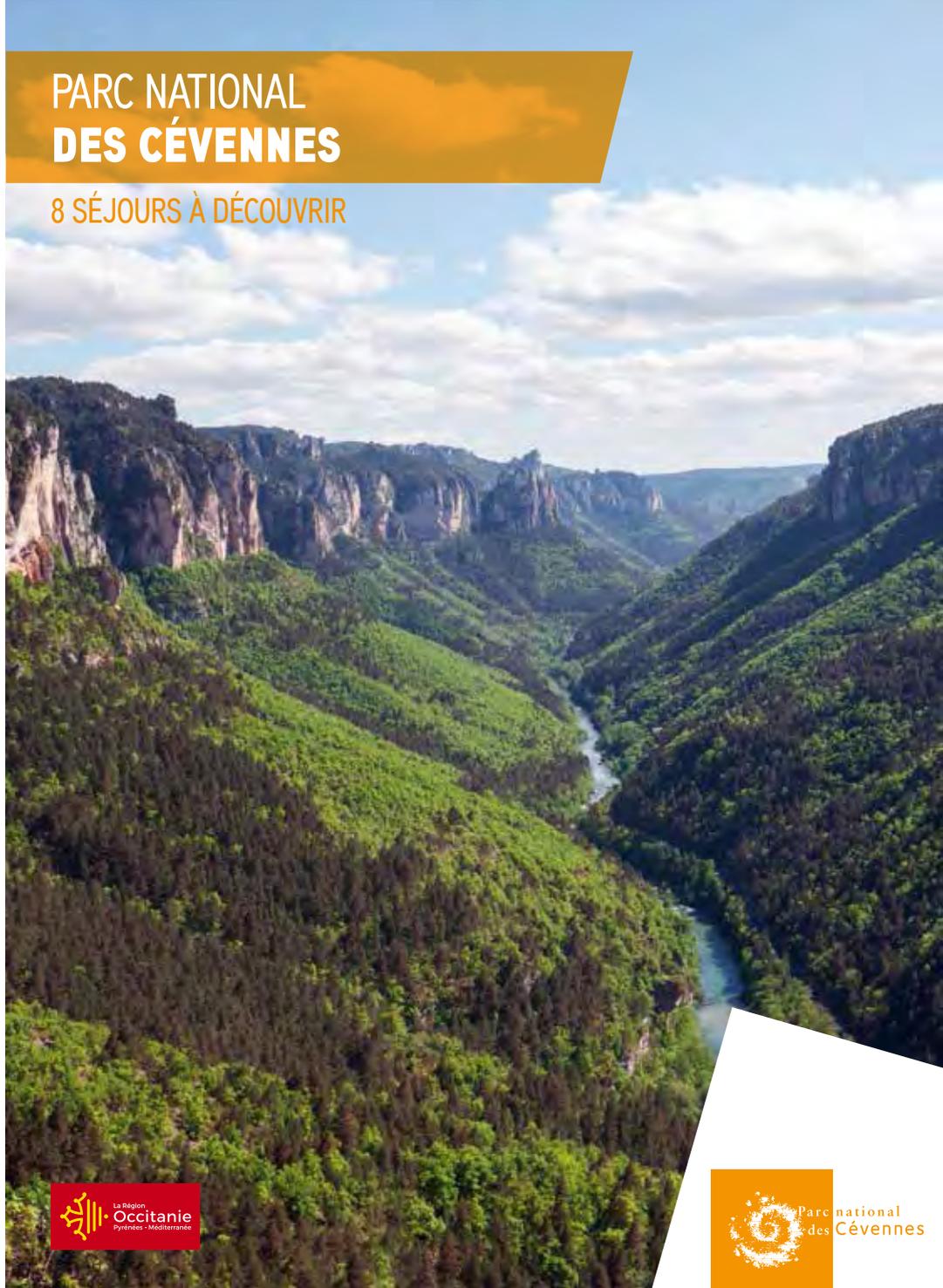


# PARC NATIONAL DES CÉVENNES

8 SÉJOURS À DÉCOUVRIR



VIVEZ UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE EN OCCITANIE / PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

## Vivez des expériences nature inoubliables

dans nos 8 parcs naturels d'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée !

Plus du tiers de l'Occitanie / Pyrénées-Méditerranée est occupé par des Parcs naturels régionaux et des Parcs nationaux. Sur ces vastes territoires préservés, tout invite à la contemplation de la nature.

Les six Parcs naturels régionaux des Causses du Quercy, des Grands Causses, des Pyrénées Ariégeoises, du Haut-Languedoc, des Pyrénées catalanes, de la Narbonnaise en Méditerranée, et les deux Parcs nationaux des Cévennes et des Pyrénées se sont organisés pour créer et valoriser des offres de produits et de séjours de tourisme de nature pour vous permettre de découvrir leurs sites d'exception.

Fortes de leur expertise en tourisme durable et soutenues par la Région, les Parcs naturels développent en effet une offre de découverte depuis plusieurs années, en accompagnant notamment les professionnels du tourisme dans une démarche de développement durable.

Nous, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, le Comité régional du tourisme et les Parcs, jouons collectif depuis deux ans pour le développement et la promotion de cette offre tourisme de nature. Ce travail en commun nous permet aujourd'hui de vous présenter un grand nombre de séjours nature !

Ces séjours vous invitent à vivre des expériences inoubliables : la garantie de découvrir un cadre naturel exceptionnel, de vivre des moments uniques, de pratiquer des activités respectueuses de l'environnement et de déguster des produits de terroir.

Ils sont proposés par des professionnels partenaires des Parcs, engagés dans une démarche de développement durable (Marque Valeurs Parc naturel régional, Esprit parc national, Clef Verte, labels européens...), impliqués au niveau local, connaisseurs et ambassadeurs de leur territoire.

Nous vous invitons à découvrir les 8 séjours du Parc National des Cévennes, portes d'entrée de sa terre d'exception.

### Carole Delga

Ancienne ministre  
Présidente de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

### Virginie Rozière

Députée européenne  
Présidente du Comité Régional du Tourisme Occitanie

### Henri Couderc

Président du Parc national des Cévennes

Photo de couverture : *les Gorges du Tarn*

© B.DAVERSIN

## LE PARC NATIONAL DES CÉVENNES

Le Parc national des Cévennes est le plus vaste des parcs nationaux de la France métropolitaine, et le seul de moyenne montagne. Il abrite une population de 67 000 habitants dont 800 vivent dans le cœur, zone protégée de ce vaste territoire de plus de 2 900 km<sup>2</sup> situé au sud du Massif Central. Massif de l'Aigoual, mont Lozère, vallées cévenoles, causse Méjean et gorges du Tarn et de la Jonte : les quatre grandes entités biogéographiques qui composent le Parc national sont remarquables pour leurs superbes paysages façonnés par l'homme, leurs grands espaces ouverts et forestiers, la richesse de la faune, de la flore et des habitats naturels, l'abondance des sources et des rivières, la qualité du ciel étoilé.

### Les vallées cévenoles et le Mont Lozère

Châtaigniers et chênes verts se partagent les vallées cévenoles, scandées de terrasses et de murets de pierres sèches. Elles sont un havre de paix pour le castor, la loutre, la salamandre. Ces derniers font partie des 2 410 espèces d'animaux recensés dans le Parc !

Les rivières Tarn et Lot prennent leurs sources au Mont Lozère, impressionnante barre de granit culminant

au pic de Finiels (1 699 m). Fraîcheur, lumière et climat rude façonnent les paysages de pelouses rases, de landes à genêts et de tourbières. Troupeaux sédentaires et transhumants se partagent les pâturages, représentants d'une civilisation agro-pastorale fière de sa culture et de ses savoir-faire, qui a valu au territoire des Causses et des Cévennes d'être inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco.

### Le massif de l'Aigoual et le causse Méjean

Le massif de l'Aigoual, lui, est couvert à 70 % par la forêt. Partagé entre un versant atlantique aux reliefs granitiques tout en rondeurs et un versant méditerranéen aux pentes vertigineuses creusées dans le schiste, le massif de l'Aigoual révèle un caractère très contrasté offrant de vastes panoramas jusqu'aux Alpes et aux Pyrénées.

Enfin, le causse Méjean, haut plateau calcaire, est entaillé des spectaculaires gorges du Tarn et gorges de la Jonte.

Le climat, moins rude que sur le plateau exposé aux vents, a favorisé l'installation de petits villages nichés dans les méandres des rivières.

## 8 SÉJOURS\* À DÉCOUVRIR AU CŒUR DU PARC NATIONAL DES CÉVENNES



\* Les séjours nature ont été établis sur la base des tarifs 2017, veuillez consulter les agences pour les tarifs 2018.

# 1 UN FROMAGE, UN ÂNE ET LES HAUTES TERRES DES CÉVENNES

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 4 JOURS

Au départ, votre petite famille prend son temps, s'acclimata. Au hameau de la Borie, vous préparez les provisions, vous apprenez à mouler un Pélardon AOC et vous faites connaissance avec l'âne. Un dîner, une nuit et un petit déjeuner à la ferme plus tard, il s'agit de prendre de la hauteur, pour apprécier les paysages et les ambiances des Hautes-Terres des Cévennes. La nuit qui suit, vous dormez dans une yourte mongole et la suivante dans un gîte d'étape, au carrefour des sentiers de grande randonnée du Parc national des Cévennes.

## + VOUS APPRÉCIEREZ

- La compagnie de l'âne.
- L'adaptation aux enfants de 4 à 12 ans.
- Le carnet nature spécialement créé pour eux pour découvrir le Parc national des Cévennes.

## + VOUS APPRÉCIEREZ

- Des hébergements de qualité dont certains marqués « Esprit parc national ».
- La possibilité de découvrir les 4 espèces de vautours : le fauve, le moine, le percnoptère et le gypaète barbu.
- Les paysages et panoramas du Mont Lozère et des causses.

# 2 EN COMPAGNIE DES GRANDS RAPACES DES CÉVENNES

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 3 JOURS

Au cœur des Cévennes, ce séjour vous propose une approche sensible et attentive des grands rapaces. Dans leur milieu naturel, qu'il s'agisse des causses, des vallées cévenoles ou du massif du mont Lozère, vous êtes en situation optimale pour leur observation et la compréhension de leurs comportements.

Avec une accompagnatrice en montagne spécialisée, vous explorez ces grands espaces que l'activité humaine a façonnés comme en témoigne notamment le pastoralisme. Le calcaire, le schiste et le granite guideront vos pas tout au long de ce séjour qui abordera également l'interprétation des paysages, la botanique, la faune et même l'histoire !

### Vallée de la Mimente, Plan de Fontmort

- Jour 1** ▶ Installation et préparation de l'âne.
- Jour 2** ▶ Randonnée sur les pas de Stevenson le long de la rivière Mimente.
- Jour 3** ▶ Étape à travers chênes et châtaigniers vers Barre-des-Cévennes.
- Jour 4** ▶ Profiter des panoramas en rentrant par le chemin de transhumance.



Halte en pleine nature



Le vautour fauve

### Gorges du Tarn, causses et Mont Lozère

Ces 3 journées de « balades découvertes » vont vous conduire sur les pelouses rases des causses, dans les gorges du Tarn et de la Jonte, les forêts cévenoles, les chaos granitiques du Mont Lozère. Au menu de ce séjour, 4 espèces de vautours : le fauve, le moine, le percnoptère et le gypaète barbu. Sans oublier l'aigle royal, le circaète, le grand-duc, le buzzard cendré, la hulotte, la buse variable... Votre guide, accompagnatrice en montagne, vous fournira un matériel d'observation de qualité.

Tarif / Séjour 270 € enfant (4-12 ans), 380 € adulte

Réservation / Cévennes Évasion  
04 66 45 18 31 | info@cevennes-evasion.com | cevennes-evasion.com

Tarif / Séjour à partir de 535 €

Réservation / Languedoc Nature  
04 67 45 00 67 | fred@languedoc-nature.com | languedoc-nature.com

## 3 AUX SOURCES DU BIEN-ÊTRE

RANDONNÉE PÉDESTRE ▶ 7 JOURS

La petite station thermale de Bagnols-les-Bains est le point de départ idéal pour de belles randonnées à la découverte du Parc national des Cévennes. Proche des sources du Lot et du Tarn et au pied du mont Lozère, ce village traditionnel du pays du granite et du schiste garde une âme authentique avec une tradition d'accueil touristique de qualité.

Au retour d'une journée de pleine nature, vous pouvez vous détendre dans la piscine et le sauna de l'hôtel ou choisir l'option balnéothérapie à l'établissement thermal tout proche.

### Bagnols-les-Bains - Mont Lozère

- Jour 1** ▶ Accueil à l'hôtel à Bagnols-les-Bains.
- Jour 2** ▶ Randonnée vers les crêtes du mont Lozère le long de la grande draille du Languedoc.
- Jour 3** ▶ Randonnée sur le sentier du Saut de la mule et le causse de Masseguin.
- Jour 4** ▶ Randonnée vers les sources du Tarn et le pic Cassini perché à 1 680 m d'altitude.
- Jour 5** ▶ Randonnée sur la montagne du Goulet et le château du Tournel.
- Jour 6** ▶ Randonnée depuis le hameau d'Auriac vers le lac de Barrandon.
- Jour 7** ▶ Randonnée vers de vieux villages et leurs clochers de tourmente.



Au sommet du Mont Lozère



Canoë dans les gorges du Tarn

**Tarif** Séjour à partir de **412 €**

**Réservation** Chamina Voyages  
04 66 69 00 44 | contact@chamina-voyages.com | [chamina-voyages.com](http://chamina-voyages.com)

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Des randonnées faciles dans des paysages exceptionnels.
- Un hôtel familial signataire de la Charte européenne du tourisme durable et un restaurant marqué «Esprit parc national».
- Une option balnéothérapie thermique

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Le séjour dans une authentique ferme cévenole.
- La diversité des activités et des paysages.
- Le temps de partage et d'émotion, la rencontre avec les gens du pays.

## 4 MULTI ACTIVITÉS EN FAMILLE DANS LES CÉVENNES

SÉJOUR AVENTURE ▶ 6 JOURS

Découverte insolite en famille du Parc national des Cévennes et des gorges du Tarn par différentes activités de pleine nature : canoë, via ferrata, spéléo... pour prendre le temps de partager des moments d'émotion.

Un carnet nature spécialement créé pour les enfants est offert pour les accompagner dans leur découverte. Accueil à la ferme de la Borie située dans un hameau accroché à la montagne sous les contreforts des grands causses, entre prairies et châtaigneraies. Vous avez la possibilité de visiter et de participer aux activités de la ferme : traite des chèvres, moulage des fromages produits en bio...

### Florac-Trois-Rivières

- Jour 1** ▶ Accueil à la ferme.
- Jour 2** ▶ Via corda dans les châtaigniers.
- Jour 3** ▶ Canoë dans les gorges du Tarn.
- Jour 4** ▶ Libre, possibilité de balades, de visites de site.
- Jour 5** ▶ Accrobranche et spéléologie.
- Jour 6** ▶ Via ferrata dans les gorges du Tapoul.

**Tarif** Séjour **630 €** enfant, **670 €** adulte

**Réservation** Cévennes Évasion  
04 66 45 18 31 | info@cevennes-evasion.com | [cevennes-evasion.com](http://cevennes-evasion.com)

## PIERRE, ARCHITECTURE ET PAYSAGES DES CÉVENNES

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 7 JOURS

Séjour itinérant pour découvrir le monde minéral dans le décor somptueux du Parc national des Cévennes. Arides et caillouteux, les vastes plateaux des causses ressemblent à des déserts lunaires au sol truffé de grottes et avens, et parsemés de villages traditionnels aux maisons de pierres sèches et toit de lauze. Plus boisées, les Cévennes s'organisent autour d'innombrables vallées schisteuses orientées vers la Méditerranée. Plus au nord, le mont Lozère est une immense barre de granite qui est l'élément principal d'une architecture exceptionnelle.

Région fascinante pour qui sait s'y aventurer, cette terre mythique et mystérieuse ne vous laissera pas indifférent.

### Mont Lozère et cause Méjean

- Jour 1** ▶ Accueil et installation à Florac. Schiste et calcaire.
- Jour 2** ▶ Le plateau calcaire du cause Méjean, visite de Florac.
- Jour 3** ▶ Calcaire et granite entre Mont-Lozère et gorges du Tarn.
- Jour 4** ▶ Vallée schisteuse du Doudon avec ses châtaigneraies et ses hameaux de pierre.
- Jour 5** ▶ Schiste sur l'itinéraire de la grande draille du Languedoc.
- Jour 6** ▶ Journée en boucle vers les sources du Tarn au cœur du massif granitique.
- Jour 7** ▶ Montée sur la crête des falaises de granite du Trenze.

**Tarif** Séjour à partir de **850 €**

**Réservation** Chamina Voyages  
04 66 69 00 44 | contact@chamina-voyages.com | [chamina-voyages.com](http://chamina-voyages.com)

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Des hébergements éco-touristiques et de caractère.
- Un cadre sauvage, varié et grandiose.
- Une thématique en relation directe avec la vie locale, passée et actuelle.

### VOUS APPRÉCIEREZ

- L'ambiance des nuits étoilées d'été.
- La variété des paysages traversés.
- Les rencontres avec les gens du pays et l'échange avec des passionnés.



Les pierres levées du Mont Lozère



Observation à la lunette

## ASTRONOMIE EN CÉVENNES

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 6 JOURS

Arpentez le ciel comme la terre au cours d'une balade itinérante en compagnie d'un âne de bat. Tout au long de ce séjour, un astrophysicien abordera différentes thématiques au cours d'observations à l'œil nu et avec des instruments sous le ciel préservé du Parc national des Cévennes. Dans la journée, un guide de montagne, qui est de plus géographe de formation, s'appliquera à vous faire découvrir comment ce territoire s'est formé depuis la création de la Terre, l'installation de la végétation ou encore sa domestication par l'homme.

Une belle aventure en pleine nature pour relier l'infiniment grand à l'infiniment petit !

### Aumessas - Lac des Pises

- Jour 1** ▶ Accueil en fin d'après-midi au café de pays du beau village de caractère d'Aumessas.
- Jour 2** ▶ Randonnée vers la Condamine, montage du bivouac et soirée consacrée à l'observation.
- Jour 3** ▶ Traversée d'une forêt secrète puis montée à l'observatoire astronomique des Pises.
- Jour 4** ▶ Balades à la rencontre des bergers puis 2<sup>e</sup> nuit à l'observatoire.
- Jour 5** ▶ Détente dans les rivières sauvages et soirée dans un mas cévenol.
- Jour 6** ▶ Marche au milieu des paysages cévenols et de ses beaux panoramas.

**Tarif** Séjour **700 €**

**Réservation** Azimut Voyage  
06 63 20 25 25 | gaelle@azimut-voyage.fr | [azimut-voyage.fr](http://azimut-voyage.fr)

## VAGABONDAGE AU PAYS DES PLANTES (SAUVAGES & AROMATIQUES)

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 6 JOURS

Un séjour à la rencontre de passionnés des plantes : sauvages, aromatiques, cultivées, cuisinées ! Le programme consiste à randonner sur les sentiers secrets, glaner des salades sauvages, dessiner des espèces, prendre le temps de les observer, de les préparer pour la consommation, apprendre à les reconnaître grâce à des clefs de détermination et aux connaissances des botanistes qui accompagnent ce joli voyage.

Pour tout savoir sur l'herboristerie d'aujourd'hui et d'antan dans un environnement préservé et bucolique.

### Mars-Le Vigan

- Jour 1** ▶ Accueil puis rencontre de Véronique et son fabuleux jardin de plantes aromatiques.
- Jour 2** ▶ Identification et réalisation de dessins de plantes tout en marchant. Dîner et nuit chez l'habitant pour une soirée coupée du monde.
- Jour 3** ▶ Découverte des plantes aromatiques en climat méditerranéen.
- Jour 4** ▶ Récolte des fleurs dans les champs et distillation pour faire de l'eau de rose.
- Jour 5** ▶ Découverte des plantes du versant nord (fougères, hépatiques...).
- Jour 6** ▶ Marché paysan du Vigan puis remontée sur Mars pour la fin du séjour.

Tarif / Séjour **750 €**

Réservation / Azimut Voyage  
06 63 20 25 25 | gaelle@azimut-voyage.fr | [azimut-voyage.fr](http://azimut-voyage.fr)

### VOUS APPRÉCIEREZ

- La diversité des activités et lieux autour du monde des plantes.
- Une journée de distillation d'eau de rose biologique.
- Les rencontres avec les gens du pays et l'échange avec des passionnés.

### VOUS APPRÉCIEREZ

- Des hébergements marqués « Esprit parc national » dans des fermes en granite magnifiquement rénovées.
- Hammam, spa et sauna au Mas Nouveau.
- Les panoramas et paysages enneigés du mont Lozère

Cours de dessin en pleine nature



Identification d'essences végétales



## HIVERNALE ET BIEN-ÊTRE SUR LE MONT LOZÈRE

SÉJOUR DÉCOUVERTE ▶ 7 JOURS

Ce séjour vous propose une superbe traversée du massif du mont Lozère en raquettes dans les espaces sauvages et protégés du cœur du Parc national des Cévennes. Une semaine de dépaysement total avec des étapes dans des gîtes de charme aménagés dans d'anciennes fermes en granite.

### Mont Lozère

- Jour 1** ▶ Accueil à la maison Victoire. Mise en jambe autour du hameau de Finiels puis repas fermier devant la cheminée.
- Jour 2** ▶ Journée complète en raquettes sur les crêtes du Mont Lozère.
- Jour 3** ▶ Itinéraire sauvage sur un plateau désertique entre 1300 et 1500 m d'altitude le long de la haute vallée du Tarn.
- Jour 4** ▶ Boucle depuis le Merlet en passant par les mas en granite de Troubat, l'Aubaret, Pierre-Froide et Vialasse.
- Jour 5** ▶ Boucle sur la montagne du Bougès avec de très belles traversées en forêt. Etape bien-être au Mas Nouveau.
- Jour 6** ▶ Objectif Pic Cassini (1680 m d'altitude) et son panorama sur la chaîne des Alpes.
- Jour 7** ▶ Fin du séjour après le petit déjeuner.

En raquette dans les champs de neige du sommet

Tarif / Séjour **725 €**

Réservation / Semelles au vent  
04 67 81 23 95 | semellesauvent@hotmail.com | [semellesauvent.com](http://semellesauvent.com)



# OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE LA DESTINATION DU TOURISME DE NATURE !

NOUVELLE-AQUITAINE

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



LOT  
Cahors  
Parc naturel régional des Causses du Quercy

LOZÈRE  
Mende

AVEYRON  
Rodez



Parc naturel régional des Grands Causses

GARD  
Nîmes

GERS  
Auch

GARONNE  
Montauban

TARN  
Albi

Parc naturel régional du Haut-Languedoc

HÉRAULT  
Montpellier

PACA

HAUTES-PYRÉNÉES  
Tarbes

HAUTE-GARONNE  
Toulouse

ARIÈGE  
Foix

AUDE  
Carcassonne

Narbonne

Parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée

Mer Méditerranée



Parc naturel régional Pyrénées Ariégeoises



Parc naturel régional des Pyrénées catalanes

PERPIGNAN  
Perpignan

PYRÉNÉES-ORIENTALES

ESPAGNE

## PARC NATIONAL DES CÉVENNES

6 bis, place du Palais

48 400 Florac

t. 04 66 49 53 00 | f. 04 66 49 53 02

info@cevennes-parcnational.fr

[cevennes-parcnational.fr](http://cevennes-parcnational.fr)

[destination.cevennes-parcnational.fr](http://destination.cevennes-parcnational.fr)

## COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME OCCITANIE

[tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)

