

Jeudi 25 mai

8H  24km  ±100m  **CHARPAL > MENDE**

encadré par le C.D.R.P. - Tarif : 3 €

9H  16km  **CHANGEFÈGE > MENDE**

encadré par le C.D.R.P. - Tarif : 3 €

9H30   **BALADE FAUNE ET FLORE**

avec le P.N.C - Saint-Etienne du Valdonnez - Tarif : 3 €

10H  3h  **RANDO VTT ÉLECTRIQUE**

encadrée par Bruno Laurans et Bruno Bettini - Mende - Rieutort - Charpal - Tarif : 8 €

10H  **INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION**

encadrée par le Club Mende Orientation - Causse de Mende - Tarif : 5 €

13H30  6km **RANDO SANTÉ**

encadrée par le C.D.R.P. - Flagit - Mende - Tarif : 3 €

13H30  7km **RANDO AVEC ÂNES** *Spécial enfants*

proposée par la Ferme équestre asinerie du Mazel - Causse de Mende - Tarif : 3 €

14H  **INITIATION MARCHÉ NORDIQUE**

encadrée par Patrick Lafont - Causse de Mende - Tarif : 5 €

15H  **INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION**

encadrée par le Club Mende Orientation - Causse de Mende - Tarif : 5 €

17H30 **PROJECTION / CONFÉRENCE**

Le bout du monde, France. Par Olivier Lemire - Espace Evénements - Gratuit

18H30 **SÉANCES DÉDICACES**

avec Michel Roche, Olivier Lemire, Philippe Calas, Jérémie Bonamant, Lozère Sauvage. Espace Evénements

21H **PROJECTION DE FILM**

La traversée de l'Inde à vélo. Durée 52 min  
En présence de Jérémie Bonamant.  
Espace Evénements - Gratuit



Repas - 19h30  
Aligot  
saucisses  
10 €

Vendredi 26 mai

6H30  31km  ±150m  **CRÊTES DU MONT-LOZÈRE > MENDE**

encadré par le C.D.R.P. - Tarif : 3 €

9H  15km  **VITROLETTE > MENDE**

encadré par le C.D.R.P. - Tarif : 3 €

9H30   **BALADE FAUNE ET FLORE**

avec l'ALEPE - Découverte naturaliste autour de Mende - Tarif : 5 €

9H30  **RANDONNÉE SOUTERRAINE**

encadrée par le comité départemental de spéléologie.  
Grotte de la Briquette. Tarif : 5 €

11H - 14H  
15H30  
17H  **RANDO GYROPODE**

encadrée par Mobil Board - Mende - Tarif : 5 €

13H30  7km **RANDO SANTÉ**

encadrée par le C.D.R.P. - Camp de Rieucros - Tarif : 3 €

14H  3h **SORTIE INITIATION À LA PHOTO**

proposée par le Photo club mendois. -Mende et alentours -  
Venir avec son matériel. Debriefing après la sortie. - Tarif : 5 €

14H30  7km **RANDO AVEC ÂNES** *Spécial enfants*

proposée par la Ferme équestre asinerie du Mazel - Causse de Mende - Tarif : 3 €

18H **CONFÉRENCE - DIAPORAMA**

Découverte de la biodiversité de la Lozère avec l'Alepe.

21H **PROJECTION / CONFÉRENCE / ÉCHANGES**

Chemin d'Assise par Olivier Lemire. Durée 26 min.  
Espace Evénements - Gratuit

22H **PROJECTION DE FILM**

Across Antartica - De Stéphanie et Jérémie Gicquel.  
Durée 50 min. Espace Evénements - Gratuit



Repas - 19h30  
Produits  
du terroir  
10 €

Samedi 27 mai

8H  26km  ±500m  **LES BONDONS > MENDE**

Sur les traces du Chemin Urbain V. Encadré par le C.D.R.P. - Tarif : 3 €

9H  16km  **COL DE LA LOUBIÈRE > MENDE**

encadré par le C.D.R.P. - Tarif : 3 €

9H  **RANDO GOURMANDE** (Apéritif et repas chaud inclus)

encadrée par MEINDL et SPORT 2000 - Autour de Mende - Tarif : 5 €

9H  3h **SORTIE INITIATION À LA PHOTO**

proposée par le Photo club mendois. -Mende et alentours -  
Venir avec son matériel. Debriefing après la sortie. - Tarif : 5 €

9H  2h **RANDO VTT**

encadrée par le Vélo Club Mendois - Tarif : 5 €

13H30  7km **RANDO SANTÉ**

encadrée par le C.D.R.P. - Alteyrac - Mende - Tarif : 3 €

16H  **RANDO BIÈRE** (Dégustation de bières locales)

encadrée par l'Office de Tourisme - Mende - Tarif : 5 €  
*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération*

17H30 **CONFÉRENCE** La Via Francigena de Canterbury à Rome

Par Sylvain Bazin - Espace Evénements - Gratuit

18H30 **CONFÉRENCE / ÉCHANGES**

Le Népal. Par Pascal Beaury - Espace Evénements - Gratuit

21H **PROJECTION DE FILM**

Pneus hiver obligatoire - De Damien Ortero. Durée 60 min  
Espace Evénements - Gratuit

22H  **RANDO NOCTURNE**

Observation des étoiles avec Astrolab.  
Causse de Mende - Tarif : 5 €

22H30 **PROJECTION DE FILM**

Terminus Boréal. Par Bruno Peyronnet. Durée 52 min  
Espace Evénements - Gratuit



Repas - 19h30  
Repas  
lozérien  
18 €

**Dimanche 28 mai**

**9h**

   **RANDO CYCLO**

encadrée par le Cyclo Club Mendois - Du Lot à la Margeride - Tarif : 5 €

**10h**

 **INITIATION MARCHÉ NORDIQUE**

encadrée par Patrick Lafont - Causse de Mende - Tarif : 5 €

**10h30**

 **VISITE GUIDÉE**

encadrée par l'Office de Tourisme - Centre historique de Mende - Tarif : 4 €

**10h30**

**CONFÉRENCE SUR LA MARCHÉ NORDIQUE**

Par Jean-Pierre GUILLOTEAU Accompagnateur en Montagne  
Espace Evénements - *Gratuit*

**12h**

**APÉRO - CONCERT**

Apéritif offert par la Ville de Mende  
avec D'accord léone.  
Square Emile Joly - *Gratuit*

Toutes les balades  
et randonnées  
partent de la place  
du Foirail à Mende.  
*Pensez au covoiturage !*

**Pendant tout le festival**

• **Exposition « Cévennes en Lumières »**

proposée par le Parc National des Cévennes. Espace Evénements

• **Espace livres et séances dédicaces.**

proposé par la Librairie La Lorgnette et la Librairie Chaptal.  
Espace Evénements.

• **Espace buvette** proposé par le Comité des Fêtes et Rock Fort.  
Espace Evénements.

• **Rando géocaching** sur le Chemin Urbain V.  
plus d'infos sur [www.randonnee-urbain-v.com](http://www.randonnee-urbain-v.com)

**Salon de la Randonnée**  
proposé par Midi Libre  
Rez-de-chaussée  
Espace Evénements  
Tous les jours de 10h à 18h

## Plan de situation



### Légende

 Grande randonnée	 Rando nocturne	 Prévoir votre repas
 Moyenne randonnée	 Rando vélo	 place du Foirail
 Balade et marche nordique	 Rando souterraine	 Espace Evénements
 Rando santé	 Balade faune et flore	 Office de Tourisme
 Balade en gyropode	 Sortie photo	 Parking gratuit
 Course d'orientation	<b>Le tarif comprend un goûter à l'issue des randonnées et balades.</b>	

## Infos et réservations

Inscription obligatoire pour participer aux randonnées et aux repas du soir.

**O.T.I : Tél. 04 66 94 00 23**  
**[www.randofestival-mende.fr](http://www.randofestival-mende.fr)**



# 1<sup>er</sup> Festival des Randonnées

en **LOZÈRE** **25 au 28 MAI 2017**

ESPACE EVÉNEMENTS  
GEORGES FRÈCHE  
MENDE

